

# MARCHER AVEC LE VIVANT


RANDONNÉES D'ATTENTION, D'ENQUÊTE ET D'IMMERSION !



CHAQUE SORTIE COMMENCE PAR UNE RENCONTRE : UN ANIMAL, UNE PLANTE, UN LIEU.  
À PARTIR DE CETTE PORTE D'ENTRÉE, NOUS EXPLORONS LES MONDES MULTIPLES DU VIVANT  
PAR L'OBSERVATION, L'ÉCOUTE ET LE RÉCIT.

L'ENJEU N'EST PAS D'ACCUMULER DES SAVOIRS, MAIS DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE  
SENSIBLE, DE S'ANCRER DANS LES PAYSAGES ET DE RENOUER UNE RELATION VIVANTE  
AVEC CELLES ET CEUX QUI PEUPLENT NOS FORÊTS ET NOS MONTAGNES.










## VAL DE BAGNES – VALAIS – 1<sup>ER</sup> JEUDI DU MOIS (13H30-16H30)

<p>JEUDI 2 AVRIL 2026 – LE LOUP</p> <p>Lire le paysage par les traces, les passages, les absences. Territoire, discrétion, cohabitation, récits et fantômes.</p>	<p>JEUDI 7 MAI 2026 – LE NOYER</p> <p>Habiter un lieu dans le temps long. Forêt, sols, lumière, mémoire des usages humains et non-humains.</p>
<p>JEUDI 11 JUIN 2026 – LE MARTINET</p> <p>Habitant du ciel, le martinet passe presque toute sa vie en vol. En suivant ses cris et ses trajectoires dans le ciel, partons à la rencontre de ce migrateur extraordinaire qui revient chaque été dans nos montagnes.</p>	<p>JEUDI 2 JUILLET 2026 – LE LICHEN</p> <p>Voir ce qui pousse lentement et dit beaucoup. Symbiose, qualité de l'air, temps long, lecture fine des milieux.</p>
<p>JEUDI 6 AOÛT 2026 – LA FOURMI</p> <p>Changer d'échelle pour comprendre le collectif. Organisation, coopération, ingénierie du sol, mondes invisibles sous nos pieds.</p>	<p>JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 – L'ORCHIDÉE SAUVAGE</p> <p>Dépendances invisibles et alliances secrètes. Pollinisateurs, bactéries, sols, fragilité et précision du vivant.</p>
<p>JEUDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2026 – LE BRÂME DU CERF</p> <p>Lire la forêt à l'automne. Traces, brame, cycles saisonniers, partage du territoire entre espèces.</p>	<p> Durée de la sortie : 3h00 Temps marche estimé : 2h00</p>

PRIX : CHF 30.- PAR PERSONNE (DÈS 4 INSCRIT-E-S)



## INFORMATIONS PRATIQUES

 RENDEZ-VOUS	 TRANSPORT CO-VOITURAGE	 PARTICIPANT-E-S
Lieu de rendez-vous : 13h30 à la gare du Châble <a href="#">Localisation</a>	Accessible en transports publics.	Niveau technique : 1/4 Niveau physique : 1/4 Maximum 10 personnes
 REPAS	 EQUIPEMENT	 MÉTÉO
Thé - Chocolat	Bonnes chaussures de marche Bâtons	Départ en toutes conditions.
 PRIX	 LE PRIX COMPREND	 LE PRIX NE COMPREND PAS
30.- par personne (dès 4 inscrit-e-s)	Encadrement par un accompagnateur en montagne et collation	-