



# SUEUR ET ADRÉNALINE SUR LES BISSES

PARTEZ À LA CONQUÊTE DE QUATRE BISSES VERTIGINEUX EN VALAIS ! LAISSEZ-VOUS PORTER PAR L'EFFORT ET ÉMERVEILLER PAR LES DÉCORS ABRUPTS DES SENTIERS QUE VOUS PARCOURREZ : ÉCHELLES, PONTS SUSPENDUS ET FALAISES. FRISSONS GARANTIS !

VALAIS – SUISSE

4 DIMANCHES

DIMANCHE 24 AOÛT 2025

## Le bisse des Sarrasins

Ce bisse du XVème siècle est entouré de légendes : des Sarrasins ont-ils réellement été présents dans nos Alpes ?

*De Chalais à Chalais par Vercorin*

1050D+ / 1050-

15,8km

Temps de marche estimé : 6h00

DIMANCHE 31 AOÛT 2025

## Le bisse du Ro

Le parcours est spectaculaire et traverse des falaises vertigineuses. Pourquoi donc nos ancêtres ont-ils eu l'idée de construire un bisse à cet endroit ?

*De Cran-Montana à Cran-Montana par le barrage du Tseuzier*

1000D+ / 1000D-

17km

Temps de marche estimé : 6h00

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

## Bisses de Nessjeri/Oberschta/Stigwasser

En suisse allemande, il y a aussi des bisses exceptionnels ! En route pour Naters et le Schwizerdütsch ! Une montée de 700D+ pour l'entrée avant de rejoindre une partie plus roulante le long du bisse de Nessjeri.

*Montée Belalp depuis Naters puis bisse jusqu'à Mund, retour en bus.*

900D+ / 1100D-

18.5km

Temps de marche estimé : 6h15

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

## Bisse de Sion et bisse d'Ayent

Dernière boucle en apothéose avec 27,5 km le long des bisses de Sion et d'Ayent. Quelques passages vertigineux pour clore l'aventure avec sueur et sourire !

*D'Anzère à Anzère*

1050D+ / 1050D-

27.5km

Temps de marche estimé : 8h00

PRIX : CHF 200.- PAR PERSONNE POUR LES QUATRES RANDONNÉES  
(DÈS 4 INSCRIT-E-S)

DATES DE DÉPART :

DIMANCHE 24 AOÛT 2025, DIMANCHE 31 AOÛT 2025,  
DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025, DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

## INFORMATIONS PRATIQUES

 RENDEZ-VOUS	 TRANSPORT CO-VOITURAGE	 PARTICIPANT-E-S
<p>Lieu de rendez-vous : au départ des randonnées. A préciser pour chacune.</p>	<p>Covoiturage fortement encouragé. La liste des participants sera envoyée par email quatre jours avant la sortie.</p>	<p>Randonnée adaptée pour les excellents marcheurs et sportifs ! Niveau technique : 3/4 Plusieurs passages aériens ! Niveau physique : 4/4 Maximum 6 personnes</p>
 REPAS	 EQUIPEMENT	 MÉTÉO
<p>Midi : pique-nique 16h : encas</p>	<p>Pique-nique pour le midi, eau Chaussures de trail. Matériel léger. Une liste complémentaire vous sera envoyée par email.</p>	<p>Départ en toutes conditions.</p>
 PRIX	 LE PRIX COMPREND	 LE PRIX NE COMPREND PAS
<p>200.- par personne pour les quatre randonnées (dès 4 inscrit-e-s)</p>	<p>Encadrement par un accompagnateur en montagne Transport public si nécessaire</p>	<p>Le pique-nique et l'encas</p>